



新年の初めにみずばしろうへ獅子舞がやってきました。
利用者さん一人ひとり、無病息災、幸せで健康な一年を
過ごせるようにと頭を噛んで邪気を払ってもらいました。




ぽっかぽか



vol.88

令和2年3月1日発行

 一般社団法人
鶴岡地区医師会

介護老人保健施設
みずばしろう

デイケアクリスマス会

🎄 デイケアでは12月にクリスマス会を開催しました🎅

プレゼントは皆さんから喜んでいただき、利用者さんのピアノ演奏もあり、盛り上がりました。笑顔がいっぱいのクリスマス会になりました。

皆さん
私の演奏は
いかがでしたか？

CDお楽しみ会

CDユニットでは昨年の12月12日にお楽しみ会を行いました。スタッフによるマジックショーや利用者さんと一緒に花笠音頭を踊ったり、お菓子が当たるビンゴ大会など大変盛り上がりました。昼食には寿司の出前とケーキを食べました。皆さん大変喜んでいただきました。

クリスマス会



12月19日に毎年恒例のクリスマス会が開催されました。今年も皆さんに楽しんでいただけたようです。



司会のスタッフは髭ダンスのテーマソングに合わせて登場。



スタッフ扮するサンタクロースからのクリスマスプレゼントです。



美味しいお寿司をいただきませう!



トレーナーさんと類君によるドッグショー。芸をする度に「めっこの〜」という声が聞かれました。



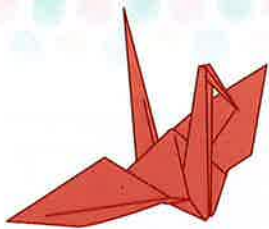
福原先生のピアノと横山先生のチェロによる演奏です。皆さん演奏に合わせて小声で口ずさんだり、楽しまれていました。



コツコツと制作中☆

ユニットでは利用者さんの意向に合わせた個別レクも行っています。こちらは色とりどりの飾り作りを毎日少しずつ取り組まれている利用者さんです。時に談笑しながら、時に真剣に、のんびりと制作中です。これからも、一人ひとりにあった個別レクを考えていきたいと思ひます。

100歳おめでとう



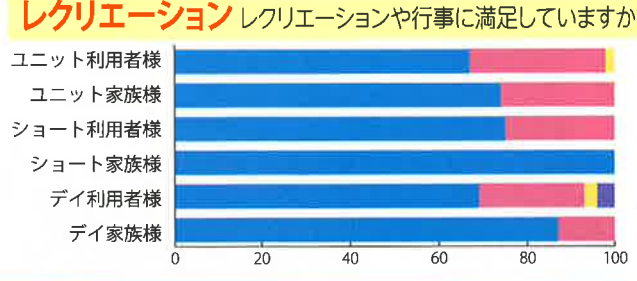
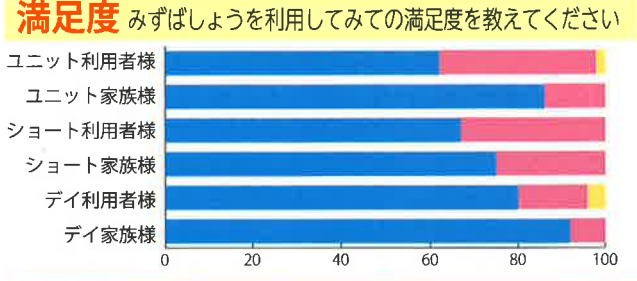
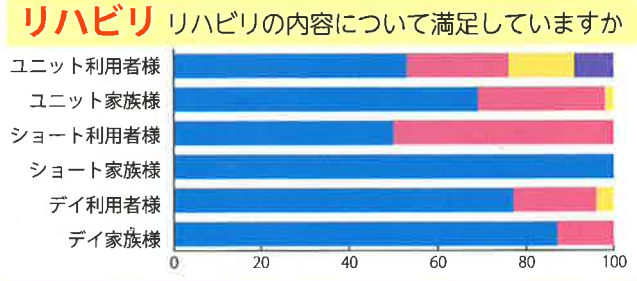
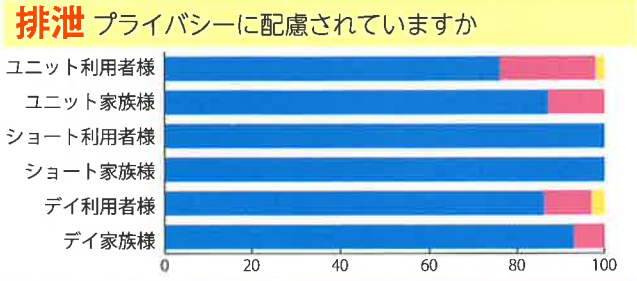
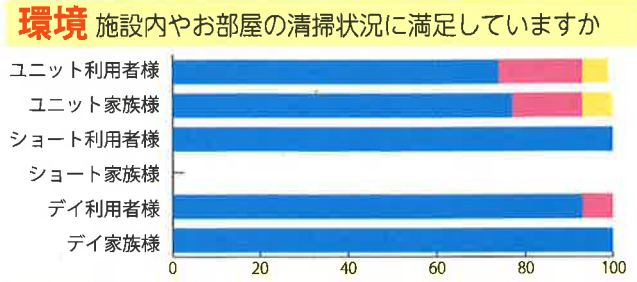
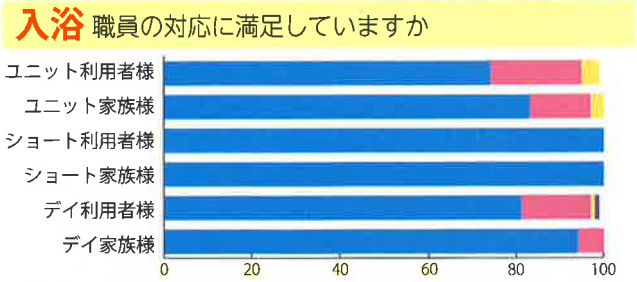
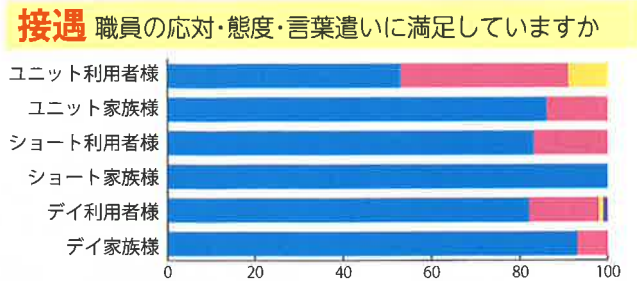
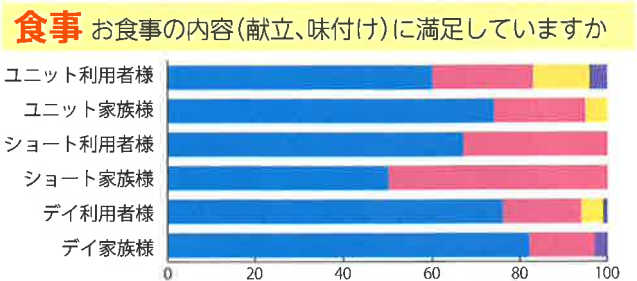
❀100歳おめでとうございます❀

2名の利用者さんが今年めでたく百歳を迎えられました。1月8日鶴岡市よりお祝いを受け取りました。同じユニットの皆さんからお祝いして頂き大変喜んでいました。いつまでもお元気でお過ごし下さい。

お二人が生まれた年 1921年(大正10年)は赤い靴やどんぐりころころの童謡が作られた年でした。



令和元年度 満足度調査結果



満足度調査アンケートへご回答いただきありがとうございました。皆様より頂いた貴重なご意見は可能な限り対応させていただく所存です。満足度の高かった項目については今後も更なるサービスの向上へ努めてまいります。また、ご意見を受け改善した項目については、その都度施設内で掲示させていただきます。

1階・2階サービスステーションに満足度調査結果閲覧用のファイルを設置しております。今後ともご意見・ご要望がありましたら遠慮なくスタッフへ伝えていただきますようお願い致します。また、正面玄関に意見箱も設置してありますのでご活用ください。

編集後記

年々雪が少なくなり、雪景色を目にしたのは節分立春が過ぎてから。降るものが降らないと何となくすっきりしないものです。

新型コロナウイルス肺炎の発生を耳にします。『もしもしかめよ』を歌いながらの手洗いの実施。うがいと励行し感染予防に努めていきたいと思います。



年末からほとんど雪がなく、節分を過ぎてからの冬景色に、安堵している人、期待外れの人、はたまた春以降に水不足にならないかと心配が絶えない人など、思いは人それぞれでしょう。そこに来て、新型コロナウイルスによる肺炎の世界的な広がりもあり、普通とは違う冬に戸惑います。ところで、このように暖かい冬は冬眠できない動物もいるのだそうです。冬眠といえは、クマやリスなどの恒温動物、ヘビ、カメ、カエルなどの爬虫類・両生類を思い浮かべますが、普通であればいるはずがない意外なところでのクマとの遭遇などが報じられました。そもそも冬眠とは、雪に覆われるなどで食料が不足し体温を維持するだけの栄養が取ることが難しいことから呼吸や心拍数を減らしてエネルギーの消費を極力抑えるために、体温を下げて冬を過ごすのだそうです。動物園で飼育されているクマなどは冬眠しませんが、これは冬でも餌に困らないために、冬眠の必要がないとのこと。実は、私達メダカも冬眠しますよ。エネルギーの消費を最小限に保つようにビオトープの底で、活動しないでじっとしています。早く春が来ないかなー。