

ぽっかぽか



vol.87

令和2年1月1日発行

一般社団法人
鶴岡地区医師会

介護老人保健施設

みずばしょう

謹んで新春のお慶びを申し上げます

平素は格別のご高配を賜り

厚く御礼申し上げます

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます

表紙の写真は今年、年男、年女を迎えた職員です。
答えは4ページをご覧ください。



新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては健やかに新年を迎えられたことと心よりお慶び申し上げます。

みずばしょも開所して15度目の新年を迎えることができました。
これも偏に関係各位のご理解とご協力の賜物と、深く感謝申し上げます。



管理医師
矢野 梨加



昨年は北海道や熊本を襲った震度6を超える地震と6月18日には震度6強の揺れを記録した山形県沖地震が発生し、甚大な被害をもたらしました。また、8月の九州北部豪雨、9月には関東へ上陸した過去最強クラスの台風15号、10月には関東、甲信、東北地方などで記録的な大雨をもたらした台風19号の発生による自然災害の爪痕は日本各地に広がりました。大きな災害が続きましたが、幸い当施設に被害は有りませんでした。災害への対応を強化するため、近々、水害・土砂災害を想定した避難訓練を実施する予定です。

昨年の10月に介護報酬改定があり、介護職員等特定処遇改善加算が新設されました。介護職の賃金水準が上がることで離職防止とこれから迎える超高齢化社会へ向けた介護職の人材確保につながると思います。また、介護現場への介護ロボット(見守り支援強化のためのセンサーや移乗支援ロボット、マッスルスーツなど)と呼ばれている、利用者の自立支援や介護者の負担軽減に役立つ介護機器の開発が進められていますが、当施設でも研修会や展示会などに積極的に参加し導入の検討を進めています。国の政策によって介護業界が明るいものとなることを期待しています。

本年も介護老人保健施設の本来の役割である、在宅復帰と在宅支援を目指し、安心、安全な暮らしを支えられるよう、職員一同、明るく元気にサポートさせていただきますので、よろしくご支援のほどお願い申し上げます。

デイケア 紅葉狩り レク



デイケアでは10月中旬に初めての試みとして、月山ダムと米の粉の滝ドライブインへ紅葉狩りに行ってきました。色づき始めたばかりでしたが、天気にも恵まれ楽しい時間となりました🍁



おいしいご飯を食べにGO



食べ物の秋！紅葉の秋！食欲の秋！
 散歩がてら隣接する山伏温泉ゆほかへ
 昼食を食べに行ってきました。
 ラーメン美味しかった！
 チャーハン美味しかった～！久
 しぶりの外食でみなさん満面の
 笑みを見せてくれました！
 天気も味方して☆楽しい時間
 を過ごしました。



EFユニット

紅葉狩り



EFユニットでは11月5、6日の2日間、荘内神社
 へ紅葉狩りに行ってきました。風はだんだんと
 冷たく感じる時期ですが、晴天の中、いちよ
 う、もみじ、かえでと秋を感じて

ご神前へみんなでお参り。み
 なさん何をお願いしたのか、真
 剣でした。これからどんどん寒
 くなりますが、春になったらま
 たどこか行きましようね～♪



GH

いも煮会

GHユニットでは10月の天気の良い日にサンルームで
 お楽しみ献立で芋煮をしました☀
 鳥海山も月山も綺麗に見え気持ちの良い日でした。
 お腹いっぱい食べ季節を味わうことができました🍠



楽しい行事 満載の秋

出張販売

11月5日 鶴岡の老舗デパート池田さんが衣類の販売へ来てくださいました。本格的に寒くなる前に冬物を選ぶ目も真剣そのもの



お茶会ボランティア

11月11日新たなボランティアとしてお茶会が始まりました。



目の前でたてられたお茶は、香りもよくお茶菓子の甘さがお茶の苦みを和らげ穏やかな時間を過ごすことが出来ました。季節に合わせたお茶碗で飲むお茶は格別でした!!



新そば祭り

11月21.25.26日の3日間に渡り恒例となっています羽黒産そばを使用した新そば祭りを開催。

後田地区のそば打ち名人のみなさんが、打立てのそばを提供してくださいました。



表紙の答え



みなさん
分かりましたか?
(^_^)

- ① 療養課 主 任 富樫 智恵
- ② 療養課 主 任 五十嵐寛子
- ③ デイクア課 通 所 係 阿部 紀子
- ④ 療養課 リハビリテーション係 丸山 裕也
- ⑤ 療養課 リハビリテーション係 兒玉 美来
- ⑥ 療養課 入 所 係 大川 美紗
- ⑦ 療養課 入 所 係 真田 由衣
- ⑧ 療養課 入 所 係 有賀 美紀
- ⑨ 療養課 入 所 係 遠藤 和江
- ⑩ 療養課 入 所 係 渋谷 恵美
- ⑪ 療養課 入 所 係 上林 俊子

今年も元気に過ごしていきましょう。
インフルエンザや胃腸炎に注意していきましょう。

編集後記

明けましてあめでございませう。今年はいよいよ東京オリンピック開催の年になりました。

みずばしようにも「おもてなしの心」を大切に日々のケアの向上に努めていきます。



いよいよ東京オリンピック・パラリンピックが開催される年を迎えました。東京に決定した時は、まだまだ先の事と思っていたのですが時間の経過は本当に早いものです。これは、大人になるにつれて時間が経つのが早く感じられる現象なのだそうです……。

昨年の11月・12月、当施設では楽しい催しが沢山ありました。運動会、クリスマス会、ボランティアの皆さんによる蕎麦打ちと抹茶サービス、他にも紅葉狩り、ゆほかの食事等々。特にクリスマス会は福原、横山両先生によるピアノとチェロの生演奏、それに可愛いワンちゃんのドッグショー。お寿司も頂きました。新年早々、少し気が早いと言われるかも知れませんが、卒園・卒業式、入学式あるいは新社会人として羽ばたく季節が間もなく訪れます。本人は勿論、親御さんやご家族にとってもうれしい反面ちょっと心配な時期が、あっという間にやってきます。今から気を引き締めて心の準備と段取りを確認しておきましょう。私達メダカの学校の入学式は4月5日です。