

ぽっかぽか



vol.80

平成30年11月1日発行

一般社団法人
鶴岡地区医師会

介護老人保健施設
みずばしょう



みずばしょうでは9月20日に白寿を迎えられた方々が、県より表彰を受けました。
おめでとうございます！これからも健やかに明るい笑顔を見せて下さいね！



9月17日から22日までデイケアで敬老会を開催しました。美空ひばりの「お祭りマンボ」に合わせて法被を着たスタッフが踊りました。利用者さんも知っている曲なので歌ったり手拍子をしたりと一緒に盛り上がりました。スタッフの仮装にも皆さん喜んでくれたようです!!



敬老会



祝 敬老会

長寿おめでとうございます

各ユニットでは、9/14 から 9/20 に敬老会を開催しました。

利用者さん一人ひとりにお化粧をして記念撮影、職員による寸劇、綿あめ祭り、二人羽織をして楽しい一時を過ごされました。みんな笑顔と笑い声いっぱいの敬老会となりました。また、敬老の日にあたり鶴岡市より 88歳の御祝（米寿）で利用者さん 2 名の方が賀詞を頂いております。おめでとうございます。これからも、ずっとずっとお元気でたくさん笑顔を見せて下さいね。



ユニット



准看実習

8/27～10/12の7週間、鶴岡准看護学院の学生さんが施設実習を行いました。

今年度は2年生23名が、6グループに分かれて、施設における看護の役割や業務の実際、老年期の利用者とのかかわり方など、看護師としての学びを深めていました。学んだことを今後の実習にも活かし、素敵な看護師になってくださいね。



経管栄養半固形介助



経管栄養滴下介助



特浴介助



鶴岡中央高生実習



7月5日から鶴岡中央高校生2名が実習を行っています。

利用者さんとコミュニケーションを図ったり、介護業務や担当利用者さんを受け持ってもらいケアプラン作成も行ってもらっています。

実習前は、体力を使う力仕事で疲れるというイメージがあったようですが、実際に利用者さんとコミュニケーションを図ったり、一緒に作業をする中で感謝の言葉をいただき、よい雰囲気だなと感じたそうです。

利用者さんとのコミュニケーションを大切に、笑顔を引き出せる介護福祉士を目指してください。



職員紹介

療養課 リハビリテーション係
主任理学療法士 今野 智洋



10月からこちらで働かせて頂く事になりました。
これまで、湯田川温泉リハビリテーション病院に所属していました。休みの日には趣味のランニングをしている三児の父です。経験の浅いうちにご迷惑をおかけしますが、少しでも早く戦力になりたいと思います。皆様どうぞご指導よろしくお願い致します。

療養課 入所係
看護師 工藤 浩平

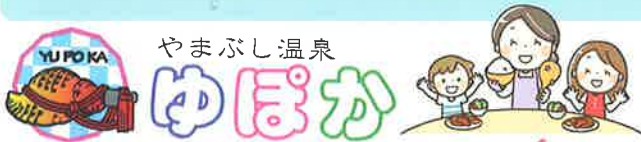


この度、地域医療連携室ほたるより異動になりました。
現場での仕事は1年ブランクがあり、不安もありますが病院、連携室で学んだことを活かしていければと思います。ラーメンが好きなので、おいしいお店があれば教えてください。よろしくお願いします。

総務会計課 総務会計係
原田 博崇



この度、在宅サービスセンターより異動となりました。
みずばしょうでの勤務は5年半ぶりとなります。以前のことを思い出しながら、新しい業務に取り組んで行きたいと思います。
よろしくお願いいたします。



健康講座

「高齢者の食事について」

8月23日(木) やまぶし温泉ゆぽかにて健康講座を行わせていただきました。

今回のテーマは「高齢者の食事」です！！

低栄養が引き起こされる原因や症状、それに対する対策などをお話しさせていただきました。食品カードを使用し、自身の食生活を見直しながら低栄養予防に効果的な食事について学びました。皆さん熱心に取り組んでくださり、質疑応答も活発な健康講座となりました。暑い中ご参加頂いた皆さんありがとうございました。



外部講師 看取り勉強会

9月11日(水) 施設内勉強会を開催しました。今回は訪問看護ステーション「とるて」の釘持先生をお招きして、「看取り」についてをテーマに勉強しました。テレビや新聞でも「終活」という言葉をよく耳にしますが、「最期」の時期に施設スタッフとして何が出来るのか、どう対応したら良いのか講演があり、その後、3人1組でのグループワークを行いました。家族役やスタッフ役に扮してテーマに沿って演じ、対応の仕方について話し合いました。少し重いテーマの勉強会でしたが、どのグループも真剣に取り組み、「自分らしい最期」を考えるととても貴重な経験となりました。



編集後記

秋に入り朝晩めっきりと肌寒くなってきました。
今月号では、敬老会や白寿・米寿のお祝い、入居者の方の元気な姿に感動し、職員の芸達者ぶりに笑い、実習生や異動となったスタッフからは「初心忘るべからず」と気が引きしめる機会を頂きました。実り恵みの秋を満喫し栄養を蓄え体調管理していきましょう。では来月号もお楽しみに！！



「琴糸(ことくめ)」、何のことかお分かりですか？今年3月に羽黒中学校を卒業して大相撲の佐渡ヶ嶽部屋に入門した糸貞(くめ・きよし)さんの四股名です。糸さんは、高校時代に相撲部に所属していたお父さんの影響もあって小さい頃から相撲をはじめ、徐々に頭角を現し多くの大会で好成績を治めました。中学3年生の時には大きな体を武器に、全国都道府県中学生相撲選手権で3位入賞を果たした実力者です。糸さんは、桜野集落の生まれで羽黒第三小学校(現広瀬小学校)の卒業生です。当時は、みずばしょうを訪問してくれて、歌や踊りを披露していただいています。初場所から2場所続けて勝ち越し現在は序二段ですが、9月場所は残念ながら負け越しでした。さらに稽古を重ねて来場所は好成績を残して欲しいものです。頑張り糸貞!とはいってもまだ15歳。親元を離れての厳しい世界では辛いことも多いでしょうね。夢は大きく、櫛引地区出身の柏戸関に続いて羽黒地区からも横綱が誕生するように応援していきましょう。私たちが暮らしているピオトープもそろそろ冬支度です。