

ぽっかぽか



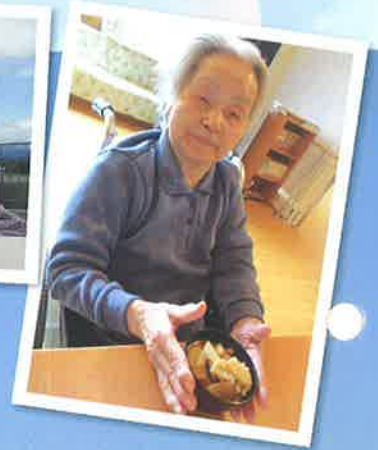
vol.78

平成30年7月1日発行

一般社団法人
鶴岡地区医師会

介護老人保健施設

みずばしょう



2Fにあるサンルームから撮影した月山です
孟宗汁やごみの胡麻和え作り・・・
天気の良い日には散歩や青空喫茶など
春を感じられるような行事を行いました

お花見レク



A Bユニットでは、4月18日お花見に出かけました。

馬渡の桜並木を車内から鑑賞し、その後は松ヶ岡を散策しました。ちょうど桜が満開でみなさん感激！今年も綺麗な桜を見ることが出来て、みなさん満足な様子でドライブから帰ってきました。



母の日

5月13日「母の日」に、女性の利用者さんはネイルやお化粧でお洒落をしました！その他にも、チョコバナナ蒸しパンを利用者さんと一緒に作り、日頃の感謝を込めささやかなプレゼントをお渡しました。



父の日

6月17日「父の日」には、フレンチトーストを作り、ホイップやあんこ等、一人ひとり好きな物をトッピングして頂きました。「美味しいの～」と笑顔もあり、職員と一緒にイベントを楽しんでいたようです！





5月25日は鶴岡天神祭の本祭の開催日。みずばしよウキケアには今年も化けものがやって来ました★化けものたちからりんごジュースが振舞われ皆さんウキウキ!!昼食は豪華なお祭りのごちそうでみなさん喜ばれていました。さて、化けもの正体は誰だったのでしょうか

デイケア 天神祭り



職場体験

5月18日 鶴岡第三中学校1年生29名が職場体験で来訪されました。

校歌を歌ってくれたり、タオルたたみ・笹巻づくり・テレビ体操を一緒に行なってくれました。かわいい中学生の来訪に、利用者さんもとっても嬉しそうでした。いつも以上にはりきっている様子があちこちで見られました。みなさん楽しいひとときをありがとうございます。



♪月山の峰
雲をさき...

こうやって作るんだよ



校歌合唱



タオルたたみ



笹巻づくり



「みずっきーの人物ウォッチング」

みなさんこんにちは！みずっきーです！みずばしよの気になる人にスポットを当て、インタビュー形式で紹介するコーナーです。今回は、ユニットリーダー（Dユニット）になって5ヶ月が経った、菅原 早苗さんを紹介します。



療養課

介護福祉士
菅原 早苗

- 趣味
おいしい物を食べる事
- 休日の過ごし方
子供と遊ぶ

質問1 ユニットリーダーになって、どうですか？
ユニットスタッフに支えてもらいながら、日々頑張っています。

質問2 どのようなユニットにしていきたいですか？
入居者が安心して、楽しく気持ちよく過ごせるようなユニットにしていきたいです。

質問3 みずばしよで働いて良かった所はありますか？
他の職員から、元気や刺激をもらいながら働くことができ良かったと感じています。

お知らせ 第14回みずばしよ夏祭り

恒例となりました夏祭り、今年も7月28日（土）開催いたします。趣向をこらしたステージと打ち上げ花火の準備を進めております。皆様のお越しをお待ちしております。



メガネクリーニングボランティア

市内三和町にお店を構える(有)カワサキメガネ様より毎月メガネクリーニングを無償で実施していただいています。

これからの予定

- ▶ **デイケア**・・・6/5(火)・7/4(水)・8/2(木)・9/7(金)・10/6(土)・11/5(月)・12/4(火)
- ▶ **ユニット**・・・6/5(火)・8/2(木)・10/6(土)・12/4(火)



編集後記

母の日、父の日、化けものに扮した天神祭等：内容も盛りだくさんとなりました。普段「ありがと」と思っている感謝を口にすることがないのでお花と一緒に伝えました♪
今月は、みずばしよ恒例の夏祭りを開催します。多くの方の参加をお待ちしております。暑い日が続きますが、夏バテしないように体調管理に気をつけてください。

夏と言えば「○○」。皆さんは何を連想しますか？ある調査によると、「花火・夏祭り・海やプール・キャンプ・バーベキュー」などが上位を占め、「お盆・かき氷・スイカ・蝉・浴衣・熱中症」などが続くそうです。年齢別では、若者世代ほど夏が楽しみで、年齢が上がるにつれて夏は憂鬱を感じる傾向があるのだそうです。さて、あなたは今年の夏が待ち遠しかったですか？それとも……。話しは変わりますが今年の春先に、私たちメダカが暮らし易いようにとビオトープを改修していただきました。綺麗になったビオトープを見に来た誰かが言っていましたよ。「夏はやっぱり、ビールど枝豆だぜの！」。来年の夏は元号が変わります。平成最後の夏を大いに楽しみましょう。