

# ぽっかぽか



vol.77

平成30年 5月 1日発行

一般社団法人  
鶴岡地区医師会

介護老人保健施設

みずばしょう



季節は少しさかのぼりますが  
3月 Hユニットの鈴木よし様が満 103 歳の御誕生を迎えました。  
御家族様からのプレゼントのお花を手にユニットのお雛様の前で  
記念撮影。素敵な笑顔の皆様にお裾分けです。



管理医師 矢野 梨加

この度、みずばしよの管理医師となった矢野梨加と申します。

旧櫛引町で父が開業医をしており、いつかその跡を継いで、この地域の医療を支える存在になりたいと思います、医師を志しました。

2003年に聖マリアンナ医科大学を卒業してからは、地域に密着した医療を学ぶべく、総合診療・家庭医療という道を選び、学んで来ました。途中、縁あって、5年間ほど産婦人科医としてもたくさん経験をさせていただいたことは、わたしの中での糧となっています。子どもを産んでからのこの約7年間は、主に高齢の方や、障害のある方のご自宅を訪問する在宅医療を中心に、勤務してきました。

この度約20年ぶりに鶴岡に戻り、ご縁をいただきまして、みずばしよの管理医師として働くこととなりました。

高齢者施設の管理医師としての経験は初めてになりますが、これまでの経験を活かし、職員の皆さんと共に、入居者の方々が安心して過ごせる、より良い施設に成長していけるよう努めてまいりますので、よろしくお願いたします。



## 調理レク



A・Bユニットで『どら焼き』作りが行われました！

あんこを作る方と、どら焼きの生地を作る方に分かれてスタッフも一緒にどら焼き作りを楽しみました。



利用者さんからは「美味しい！」と笑顔がみられました。






# デイケア節分



デイケアでは2/1~7まで節分レクリエーションを行ないました。  
 風船を使った手作りの鬼にボールを投げて鬼退治!!  
 「こんなかわいい鬼さな投げらいね〜」なんて言いながらも、ボールを持つと本気で「鬼は外〜福は内〜」と鬼を倒していました。  
 赤鬼と青鬼のお面もスタッフの手作り!!  
 鬼からもらったおやつのお味はいかがでしたか?笑  
 今年も一年、マメで達者に暮らせますように☆

# 誕生日会



みずばしょうでは、月に一度ユニット毎に誕生日会をしています。

豪華なおやつプレートとオリジナルのバースデーカードでお祝い☆みんなでハッピーバースデーの歌も歌います。誕生日の方はもちろん、それ以外の方もなんだかワクワク、嬉しそうな表情をされています。やっぱり年に1度の誕生日は特別な日なのです!これからも大切にしていきたい行事です。



# サンルーム喫茶

定期的に行われているサンルーム喫茶は、眺望が開かれているサンルームからは庄内の山々が拝めます。ここで飲むコーヒーは一段と美味しく感じます。施設へお越しの際は是非お立ち寄りください。





# 新職員さん紹介



療養課 入所係  
介護福祉士  
清野 晴佳

このたび、湯田川温泉リハビリテーション病院から異動してきました。  
施設勤務は初めてなので1日でも早く業務を覚え成長できるように、病院で培った技術と知識、経験を活かし笑顔を忘れずに頑張りたいと思います。ご指導宜しくお願い致します



療養課 入所係  
准看護師  
大瀧 美樹

この度、湯田川温泉リハビリテーション病院から異動になりました。  
羽黒はとても景色が良く感動しています。  
施設での勤務経験はなく、戸惑い、不安もありますが、一生懸命がんばりますのでよろしくお願ひいたします。

## 「みずっきの人物ウォッチング」

みなさんこんにちは！みずっきです！みずばしょうの気になる人にスポットを当て、インタビュー形式で紹介するコーナーです。  
今回は、新しくユニットリーダー（Hユニット）になられた丸山千尋さんを紹介いたします。



療養課  
介護福祉士  
丸山 千尋

- 趣味  
軽く汗ばむ  
くらいの運動
- 好きな食べ物  
から揚げ・  
ソフトクリーム

- 質問1** 介護福祉士になったきっかけは？  
小さい頃から、おじいちゃん、おばあちゃん子で、沢山お世話になった感謝の気持ちと大好きなおじいちゃんおばあちゃんへの恩返しのため介護の仕事をしたと思ったのがきっかけです。
- 質問2** 普段から仕事で気にかけている事はありますか？  
安心感が持てるような言葉遣いや挨拶、表情等、相手の立場に立って考えられるように心がけています。
- 質問3** どのようなユニットにしていきたいですか？  
落ち着いて生活できる居心地の良い笑顔溢れるユニットにしていきたいです。

## 館内全面禁煙のお知らせ

平成30年4月1日より建物内全面禁煙となりました。健康増進と受動喫煙防止を図るためご理解とご協力をお願いいたします。



### メダカ日記

(前号からのつづき) そもそも楯とは、戦闘の際に敵の矢・刀・銃による攻撃から身を守るための防御用の武具だそうで、手に持って使う持ち盾(手盾)と、地上に置いて用いる置き盾の2種類があるそうです。戦国時代はこの地域でもしばしば戦(いくさ)があったそうで置き楯が数ヶ所あったと記録されています。現在の集落のはずれに「五郎楯」という楯があり、次第にその東方に人々が暮らすようになって、楯の東、即ち「楯東」という集落名になったのだそうです。集落の起源は不明ですが、幕末の『弐郡詳記』に、家六九件、川原・中屋台・東村・楯村とあり、東村・楯村が現在の楯東集落とみられます。年配の方の中には、楯東を今でも「楯」と呼ぶ方もいるとか。引用は、『羽黒町史』ならびに旧羽黒町泉村の駐在巡查として赴任された田中龍峰氏が著した『羽黒町の歴史と民話』から。

### 編集後記

沢山の雪が降った厳しい冬を乗り越え暖かい春を迎えました。まだ、気温の寒暖差のある時期ですので体調管理には十分注意していきましょう。  
新年度が始まり、新しい仲間が増えました。今後も笑顔でご利用頂けるようスタッフ一同頑張ります。次号もお楽しみに！