



ぽっかぽか



vol.75

平成30年1月1日発行

一般社団法人
鶴岡地区医師会

介護老人保健施設

みずばしょう

新年あけましておめでとうございます



昨年中は、ご利用者・ご家族の皆さんや地域の皆さんより
暖かいご支援やご理解を賜り厚く御礼申し上げます。

お花紙で作った大きな達磨の御年賀です。

皆さまに福が訪れますよう願いを込めて作りました。





管理医師 上野寿樹

新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては健やかに新年を迎えられたことと心よりお慶び申し上げます。

当施設は平成17年の開所以来13度目の新年を迎えることができました。これは偏に関係各位のご理解とご協力の賜物と深く感謝申し上げます。

ユニットケアの運用から1年が経過しました。昨年は「楽しみのある暮らし」に重点をおいて、やってみようという実現に向けて活動を行ってまいりました。ユニット毎に企画した外出レクやユニット内で調理する機会も増えました。入居者の皆様の普段見られない表情を引き出すことができ、施設生活に変化が出てきたと感じております。

さらに、職員の配置と勤務体制が変わったことで、入居者の皆様と馴染みの関係が築け、職員も安心してケアに努めることができるようになりました。

今後も、家庭的な雰囲気大切に、より一層、入居者一人ひとりの生活に合わせた「個別ケア」の充実を図ってまいります。

通所リハビリにおいては、リハビリマネジメントの充実を目指して、多職種連携のもと、情報の共有を図り、利用者の皆様の状態の変化に応じたりハビリテーションを実施してまいります。

また、医師会の他事業所との相互連携を進めておりますが、今年度、湯田川温泉リハビリテーション病院から言語聴覚士を派遣していただき、嚥下機能が低下した方に対して評価、アドバイスをいただいております。今後も連携を強化し、施設サービスの向上に努めてまいります。

さて、平成30年は6年に1度の診療報酬と介護報酬の同時改定が行われます。従来より、地域包括ケアシステムの構築を背景に、国は施設から在宅への流れを推進し、そのために報酬改定による誘導や医療と介護の連携、地域単位でのケアを推進してきました。さらに本年は、医療介護総合確保方針、医療計画、介護保険事業（支援）計画、医療保険制度改革などの医療と介護に関わる関連制度の一体改革が行われる大きな節目の年となります。その動向を注視していきながら、適切な介護サービスが提供できるよう努めてまいります。本年もどうぞご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

敬老会



各ユニットでは、趣向を凝らした敬老会が行われました。スタッフの熱演による寸劇、ハンドベル演奏、日ごろの感謝の気持ちを込めて利用者さんへ賞状を授与し、笑顔あり涙ありの楽しい敬老会になりました。

今年、米寿を迎えられた利用者さんが、鶴岡市より表彰されました。鶴岡市役所の方が来所され利用者さんへ賞状を授与していただきました。御家族の方他利用者さん、スタッフでお祝いし笑顔の花が咲きました。

これからも利用者さんが、笑顔で過ごせますように♪



10月

りんご狩り レクリエーション

デイケア



デイケアでは10/9～10/15までの7日間、櫛引の安野りんご園りんご狩りに行ってきました。

試食のりんごが美味しくてみんな笑顔になりましたね！！特に「トキ」と100%のりんごジュースは甘くてついつい追加購入してしまうほどでした。安野りんご園様どうもありがとうございました。



最後の… 羽黒一小スクールバンド

10月31日、羽黒第一小学校スクールバンドの皆さんが来訪されました。毎年のように訪問してくれた羽黒第一小学校は、来年度から統合する為、今年が最後の訪問となりました。短い時間ではありましたが皆さん楽しまれ「おもしろー」「去年より上手いっけのー」などの声も聞かれました。改めて、音楽の力は素敵だなあと実感しました。羽黒第一小学校、及びスクールバンドが無くなってしまふのはとても寂しいですが、今まで私達を楽しませてくれて大変感謝しています。ありがとうございました。





ABユニット 秋の大運動会



ABユニットでは11月8日に秋の大運動会を行いました。運動前のラジオ体操では皆さん昔を思い出したように身体を動かしていました。

リハビリの成果を活かし、みんな汗を流すほど白熱し、大きな声で声援を送りとても盛り上がりました。

今回はBユニットが優勝しました。おめでとうございます。



外食レク

11月7日～10日にお散歩をしながらお隣の山伏温泉ゆばかへ昼食を食べに出掛けました。皆さんラーメンやチャーハンなど好きな物を注文し「美味しい」の声が聞かれ笑顔も見られました。お天気にも恵まれ久しぶりの外食で楽しい時間を過ごしました。



「みずっきーの人物ウォッチング」

みなさんこんにちは！みずっきーです！みずばしよの気になる人にスポットを当て、インタビュー形式で紹介するコーナーです。今回は、デイケアで勤務されている熊木裕史さんを紹介いたします。



デイケア
介護福祉士
熊木 裕史

- 趣味
サッカー・野球観戦
- 好きな食べ物
から揚げ・甘いもの

- 質問1** 専門職に就いて、嬉しかった事がありますか？
利用者さんより、デイケアを利用して「楽しかった」「来て良かった」等と言って頂くとても嬉しいです。
- 質問2** 普段から仕事で気にかけている事がありますか？
相手の気持ちを考えて接する事と、笑顔で楽しく利用者さんに気持ち良く利用してもらえ事を心掛けています。
- 質問3** デイケア利用者さんへ、一言お願いします
こんな私ですが、今年も1年宜しくお願いします！！

新職員さん紹介

デイケア課 通所係

介護員 **菅原 由希**



12/4 からデイケア課に配属となりました。櫛引の田代へ嫁いで6年になります。田代食堂の直ぐ近くですよ！！子供は2人いて、毎日一緒に絵を描いたり、物作りをして楽しく過ごしています。介護経験は7年程あります。経験を活かして常に笑顔と明るく接することを忘れずに務めていきたいと思っておりますので宜しくお願いします。

編集後記

新年明けましておめでとうございます。ABユニットではキッチンで週1回程度の炊飯や収穫物の調理、おやつ作りなどを行っています。また、季節感のある環境作り、催し物なども企画し楽しみをもって過ごして頂けるように取り組んでまいりました。今後も安心・安全に心掛け笑顔で過ごして頂けるようスタッフ一同、心のこもった介護・サービスを提供してまいります。皆さまにとって新しい一年が良し一年になりますように、本年もよろしくお願いたします。



毎年のことですが新年を迎えると、なんだか心がワクワクしてきますね。私（ビオトープのメダカです）が友達から聞いたみずばしよの様子を紹介しますと、昨年の11月12月は様々な楽しい行事が目白押しで、笑顔が溢れ笑い声が絶えなかったそうです。主な催しをあげると、ぼた餅やかりんジュースなどを作った調理レクリエーション・ドライブを兼ねたりんご狩りや紅葉狩り・リッチに外食・負けず嫌いが顔をのぞかせた運動会・美味しく頂いた蕎麦打ち・医師会の先生お二人による楽器演奏に心がしびれたクリスマス会などなど。今年も楽しい年になりますように。