

# ぽっかぽか

vol.74

平成29年11月1日発行

一般社団法人  
鶴岡地区医師会

介護老人保健施設

みずばしょう



大西町の小学生が訪問され、  
御神楽を披露してくれました！  
昔懐かしい手遊びでは  
皆さんにっこり笑顔(◡̈)♪





# デイケア敬老会

デイケアで9/11～16に敬老会を開催しました。

目の錯覚を利用した「錯覚ダンス」！！利用者様から「両足上げてる人、大変だごど～！」「浮かんで見えだっけ！！」とホントに錯覚して見えていた様子の感想を頂きました。聞いたことのある曲だったので楽しんでくれたようです。

わかっているのに笑ってしまう錯覚ダンストリック（笑）

次回もお楽しみに～♪



8/31

# 貴船保育園 交流会



肩たたき  
ありがとう～♡

貴船保育園の5歳児の皆さんが来てくれました。ソーラン節や手話を交えた歌、楽器を使った歌を元気いっぱい披露してくれました。利用者の皆さんも満面の笑顔で手拍子しながら一緒に歌っていました。歌に合わせての肩たたきも嬉しかったですね。また来てね～☆☆☆





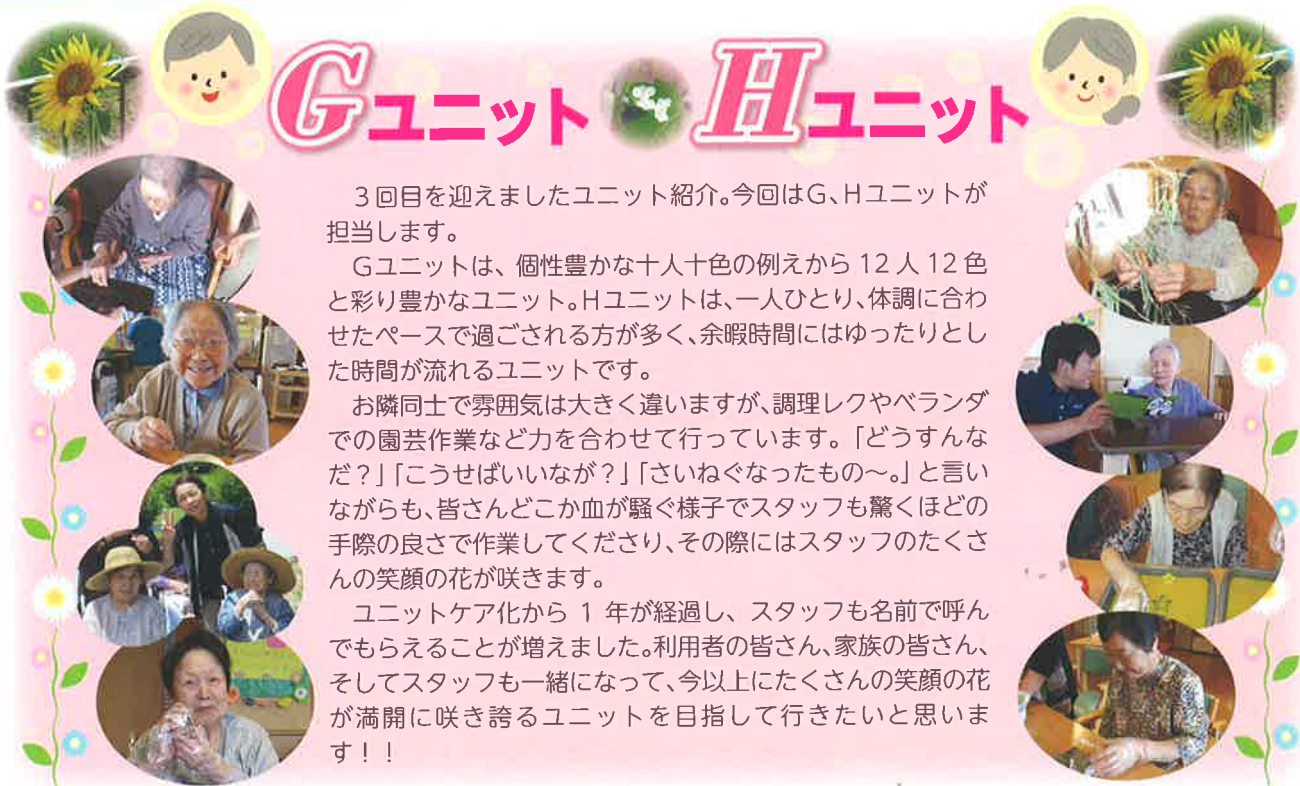
# Gユニット Hユニット

3回目を迎えましたユニット紹介。今回はG、Hユニットが担当します。

Gユニットは、個性豊かな十人十色の例えから12人12色と彩り豊かなユニット。Hユニットは、一人ひとり、体調に合わせたペースで過ごされる方が多く、余暇時にはゆったりとした時間が流れるユニットです。

お隣同士で雰囲気は大きく違いますが、調理レクやベランダでの園芸作業など力を合わせて行っています。「どうすんだ?」「こうせばいいなが?」「さいねぐなったもの〜。」と言いながらも、皆さんどこか血が騒ぐ様子でスタッフも驚くほどの手際の良さで作業してください、その際にはスタッフのたくさんの笑顔の花が咲きます。

ユニットケア化から1年が経過し、スタッフも名前でも呼んでもらえることが増えました。利用者の皆さん、家族の皆さん、そしてスタッフも一緒になって、今以上にたくさんの笑顔の花が満開に咲き誇るユニットを目指して行きたいと思えます!!



# 大地に感謝

今年も様々な野菜が畑に並びました。ナス、きゅうり、スイカ、枝豆、しそ、かぼちゃなど夏野菜は豊作!! どんどん大きく育つ為、何にして食べようか迷う日々でした。

秋の味覚、さつまいもやじゃがいも、いちじくもたくさん収穫でき、調理も楽しんでいます。自分たちで育てた野菜はいつも食べている物より格別で、あちらこちらから「んめの〜」の声が聞かれています。

現在畑には、キャベツ、白菜、大根、小豆なども育てています。

土に触れ大地の恵に感謝しながら、これからの収穫も楽しみにしていきましょう!



# 訪問販売

9月13日(水)に池田南銀座様の御協力により衣料品の訪問販売をサンルームで開催しました。秋冬のお洋服や小物をご覧になっている様子はとても楽しそうでした。次回は、春頃の開催を予定していますので楽しみにしてくださいね。





# 新職員さん紹介



療養課  
入所係 看護主任  
**沼澤 美奈子**

湯田川温泉リハビリテーション病院から異動してきました。病院勤務が長く、施設での勤務は初めてなので分からない事が多く、皆さんに迷惑をかけるかもしれません。1日も早く仕事を覚え入居者の方々へ安全、安楽な看護提供できたらと思います。これから宜しくお願いします。



療養課  
リハビリテーション係  
**伊藤 真理子**

これまでは在宅サービスセンターで訪問業務をしていました。この度、みずばしょうに異動になり、今すべてが新しい知識や経験ばかりで新鮮な気持ちです。緊張感が抜けず動きがごちないと思いますが、皆さんの顔、名前を覚え、早く雰囲気や仕事に慣れていきたいです。これからもよろしくお願いします。



総務会計課  
総務会計係  
**今野 篤子**

健康管理センターから異動になりました。自分の仕事を一日も早く覚えることはもちろんですが、皆さんの顔と名前を早く覚え、楽しく笑顔で仕事ができればと思っています。ご迷惑おかけすることもあるかと思いますが、精一杯がんばりますのでよろしくお願い致します。

## 非常食提供訓練を行いました!!

9月27日に炊き出しをイメージした訓練で「中華丼」を提供させて頂きました。



〈非常用ご飯〉



〈非常用中華丼の具〉



屋外で湯煎しました



ユニットで盛り付けます



中華丼の出来上がり!!

みずばしょうでは、災害時もスムーズに食事提供できるよう、年に1度非常食提供訓練を行っています。今回の中華丼の具は見た目も味も良く、利用者さんにもご満足いただけようです。ご理解・ご協力ありがとうございます。

※中華丼、小鉢、味噌汁、果物の献立で、中華丼は非常食を提供しています。



## 県老健大会 in 尾花沢



9月22日(金)尾花沢サルナートにて平成29年度の山形県介護老人保健施設大会が開催されました。県内の老健施設の職員が一堂に会し、各施設から30題の演題発表がありました。

みずばしょうからは「これでいいのだがや?~より効果的なパワーリハビリテーションの実践~」のテーマで発表をしました。開所時から行っているパワーリハビリの実践方法・指導方法を見直すことで、より効果的なリハビリが実施できるのか検証した事例について報告をしました。他施設からは先進的な取り組みや事例発表などがあり、参加した職員はとても刺激を受けたことと思います。この経験を生かして、より良いサービスが提供できるように努力してまいります。

下さい!!

夏も終わり朝晩は肌寒くなってきましたね。みずばしょうではユニットケアを始めて1年が経過しました。利用者さん、スタッフと一緒に様々な事を楽しみながら過ごしています。次号もニコリと笑って頂ける紙面をお届けしたいと思いますので楽しみに待っていて下さい!!



### 編集後記



### メダカ日記

皆さんは、みずばしょうの道路沿い(敷地内)に植えてある木の名前をご存じでしょうか? 6月から7月にかけて真っ白な花を咲かせ、9月頃からは赤やオレンジ色の可愛い実とあざやかな紅葉で私たちを楽しませてくれます。この木、花びらの姿が頭巾をかぶった法師に見えることから「ヤマボウシ(山法師)」という名前がついたとのことで、みずばしょうの開設時に植樹されたものだそうです。実が熟すと、私たちメダカが棲んでいるピオトープにも落ちてきてびっくりすることもあります。この実、じつは食べられるのだそうですが、この地域で食べているという話はあまり聞いたことがありません。ちょっとかじってみようかな。