

# ぽっかぽか



vol.73

平成29年9月1日発行



一般社団法人  
鶴岡地区医師会

介護老人保健施設

みずばしょう



13回のみずばしょうの夏祭りを大盛況に終えることができました。  
今回は日中から、初の試みとなる縁日も開催し、  
多くの方に喜んでいただきました！  
詳しくは2ページをご覧ください。



# 第13回みずばしょう夏祭り

# 喜

羽黒高校チアリーディング



司会



風流



柏樹会

釣れたー!



ヨーヨー釣り

7月29日(土)第13回みずばしょう夏祭りが盛大に開催されました。当日まで天気が心配されましたが、お天道様を味方につけ晴天の中で執り行うことができました。今回は、利用者さんに1日を通して夏祭り気分を味わって欲しいと考え午前中から縁日を開きました。「あんだま」「ヨーヨー釣り」「輪投げ」「わたあめ」の屋台の広場には利用者さんの絶えない笑い声が広がっていました。

18時からは夏祭りの開始。

第1回目からボランティアで来ていただいている「柏樹会」の皆様の手踊りに加えて、今年は「藤島和太鼓 鼓粹」「羽黒高校チアリーディング」の皆様から初めて参加していただき賑やかに楽しませていただきました。そして、日も沈み参加者全員が待ちに待った花火の始まり!!!!

2.5号玉、3号玉、4号玉、スターマインなどの花火が音楽に合わせて頭上で上がる様子は圧巻でした。

また来年も晴れて夏祭りが行えるように、お天道様見ていてくださいね!!

皆さんご参加、ご協力ありがとうございました。



んめー

わたあめ



よいしょ!



輪投げ

藤島和太鼓 鼓粹



あんだま



# 6月 デイケア運動会



運動会シーズンの6月は、デイケアでも運動会を行いました。  
 新種目「テーブルホッケー」というチームワークを競うゲームを行いました。  
 それ〜！ほれ、行きたぞ！の声掛けあい楽しまれていたようです。  
 次回も運動会を企画しますのでご期待下さい。



## 職場体験

7/4 広瀬小学校の4年生34名が慰問に来てくれました。  
 この日の為に練習してきた踊りやリコーダー演奏、演劇を元気いっぱい披露してくれました。利用者さんも若さ溢れるエネルギーをもらい笑顔の多いひと時となりました。



7/5 羽黒中学校生徒3名が職場体験として来所されました。  
 利用者さんと一緒に立ち上がり練習や冷汁作り、遊歩道を散歩したりと楽しい時間を過ごしました。

## 夜間想定防災訓練

各地で自然災害などの被害が報告されています。ここ庄内は災害も少なくとも暮らしやすいですが、災害はいつやってくるか分かりません。火災などの人災も予測は出来ません。今回の夜間想定防災訓練では近隣住民の協力のもと施設から外へ避難する訓練を行いました。車椅子の操作方法や担架での搬送など、慣れない操作に戸惑う場面もありましたが、緊張感のある訓練でした。消火器の操作方法では「火事ぶれ、の声にまだ恥ずかしさが見られました。



# 1F AB ユニット



ABユニットには、多彩な技を持った利用者さんがいらっしゃいます。料理上手、家庭菜園上手、塗り絵上手、籠作り上手など、みなさん特技や趣味をたくさん持っており、達人がいっぱいです。

昔はこんな料理作った！野菜作りは任せて！細かい事やるぞ！もっと仕事ないが！などなど、やり始めると夢中になり、私達スタッフにも教えてくれ一緒に楽しんでいます。

利用者さん同士も仲良くほのぼのした会話が聞こえ、スタッフに若い頃の話話を話してくれたり、笑い声もたくさん聞こえる楽しいユニットです。



## 「みずっきーの人物ウォッチング」



療養課 A ユニット

介護福祉士  
**今野 淳子**

- 趣味:愛猫の金時(さんとき)と遊ぶこと
- 好きな食べ物: トマト・お菓子

みなさんこんにちは！みずっきーです！  
みずばしょうの気になる人にスポットを当ててインタビュー形式で紹介するコーナーの9回目です。  
今回は、近々出産を控えている淳子さんにスポットを当ててみました。

- 質問1** 介護福祉士になって何年ですか？  
普段から仕事で気にかけている事はありますか？  
10年目です。いつでも笑顔で仕事をするように心がけています。
- 質問2** 初めての出産ですが、今の心境は？  
先輩方の体験談を聞きすぎて楽しみもありますが恐怖でいっぱいです。
- 質問3** 今後育児で楽しみにしている事はありますか？  
おそろいの服を着てお出かけしたいです♪金時とも仲良くなってもらえたらうれしいです♪

ありがとうございました。元気な赤ちゃん産んで下さいね。まってま〜す。

## 新職員さん紹介

療養課 入所係

介護福祉士 **太田 佑**



8月よりお世話になります。以前は7月迄さくらホーム広野にて介護員をしておりました。

介護の仕事に就いて、まだ5年程度の新人ですが、先輩方に学ばせて頂いて、利用者様、職員の皆様から安心して仕事を任せられる介護員になれる様頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



### 編集後記

暑い毎日が続いていますが、元気に過ごしていきましょうか？

今月号は、みずばしょうの畑の野菜も育ち、献立の一品として利用者さんの笑顔と食欲を順調に満たしてくれていることや地域の方から協力頂いた消防訓練・職場体験・ユニット活動など日々行われている情報をお届けしました。

また、7/29に行われた第13回目の夏祭りも天候にも恵まれ皆様方のご協力も受け無事盛況に終えることができました。ありがとうございました。来月号も様々な情報をお届けします。お楽しみに！

「ハギ・キキョウ / クズ・フジバカマ / オミナエシ / オバナ・ナデシコ / 秋の七草」。これは五・七・五・七・七のリズムに合わせてメダカの学校で暗唱したのですが、他にも色々な覚え方があるそうです。七草の頭文字を並べてごろ合わせで覚える「おすきなふくは？(お好きな服は?)」と並べるもの。ここでは尾花(すずき)を「す」と表現するのだとか。お粥にさせていただく春の七草と比べて秋の七草は、なかなかすんなりとは出てきませんね。これは食べ物と、見て楽しむ観賞用との違いでしょうか。観賞と言え、私たちメダカが棲んでいるビオトープに映る秋の月も素敵ですよ。